

Kostka Rubika może służyć do dziecięcej zabawy, może być też zajęciem dla nastolatków oraz osób dorosłych. Jej ułożenie jest dużym wyzwaniem dla każdego, niezależnie od wieku.

Cierpliwość

Układanie ćwiczy naszą cierpliwość, dotyczy to tak samo dzieci, jak i dorosłych. To zadanie wymaga dużego poświęcenia czasu i energii, a to wszystko ćwiczy cierpliwość. Układanie Kostki Rubika sprawia, że na wielu etapach można mieć poczucie, że chcemy się poddać, ale jak tego nie zrobimy, może uda się osiągnąć sukces?

Logiczne myślenie

Dobry plan i strategia. Do ostatecznego ułożenia kostki potrzebne jest planowanie ruchów, poszczególnych etapów, ich kolejności. To wszystko prowadzi do rozwoju zmysłu logicznego myślenia, a to pozytywnie wpływa na wiele sfer naszego życia.

Pamięć i wyobraźnia

Praca, którą musi wykonać nasz mózg w czasie układania kostki sprawia, że rozwija się zdolność zapamiętywania. Trenujemy ją pamiętając kolory i schematy, których używamy, aby dojść do konkretnego ułożenia kostki. Dzięki temu pracujemy też nad wyobraźnią przestrzenną i spostrzegawczością.

Rozwój motoryczny

Jest też ważny aspekt rozwoju motorycznego. Sam fakt układania Kostki Rubika ma też wymiar fizyczny, ponieważ każdą małą, kolorową kosteczkę trzeba przemieścić za pomocą ruchów dłoni. Może to rozwijać funkcje motoryczne dłoni dzieci oraz dorosłych.

Dobra zabawa

No właśnie, mówi się, że Kostka Rubika to zabawka. Trudna i skomplikowana, ale jednak zabawka. Jeżeli podejmiemy do jej układania jak do zabawy, możemy czerpać z tego wiele przyjemności. Nie warto się denerwować, bo to prowadzi do frustracji i bezsilności. Jeżeli chcemy osiągnąć sukces, warto stawić czoła przeszkodom i próbować do skutku.

Może być pasją, hobby

Układanie Kostki Rubika może stać się też życiową pasją. Istnieje wiele konfiguracji i możliwości jej ułożenia, w czym specjalizują się najlepsi układając kostkę na czas. Dążenie do osiągnięcia jak najlepszych rezultatów może być hobby i wypełniać wolny czas!

Można powiedzieć, że zabawa z Kostką Rubika jednym słowem rozwija, przede wszystkim nasz mózg. Dlatego właśnie warto spróbować zmierzyć się z nią, sprawdzić swoje siły, predyspozycje, a może okazać się, że ona przyniesie nam więcej dobrego niż się spodziewaliśmy.